

BACK TO EARTH VII BY W/NGS EKİM 17-18



GRANDMA'S WONDERLAND X SMARANA HEALING

tekrar bağ kurmanın hikayesine davetlisiniz...

Grandma's Wonderland'in kurucusu Özgün Akbayır'ın ev sahipliğinde ve Smarana Healing'in kurucuları Natalie Garih ve Rida Kıraşı kürasyonuylayla, doğayla ve bedenimizle yeniden bağ kuracağımız; somatik ses, nefes, yoga, meditasyon ve sinir sistemi pratikleriyle dolu iki günlük bir wellness retreat programı olan BACK TO EARTH, yedinci edisyonuyla sizi eskiyi bırakıp yeniyi karşılayacağımız dönüştürücü bir deneyime davet ediyor.

Patili dostlarımızı sevgiyle ağırlıyoruz.



GRANDMA'S WONDERLAND x SMARANA HEALING





light lunch

SATURDAY, OCTOBER 17
13:00-14:00



SATURDAY, OCTOBER 17
14:30-15:45

with BARAN ERGENÇ

*movement &
tension trauma
releasing*



SATURDAY, OCTOBER 17
16:00-17:00

with CAN DEDEOĞLU

*soundbath for
integration*

A group of people are seated at a long table covered with a white tablecloth in a vineyard. The table is set with wine glasses, plates of food, and bottles. The guests are dressed in semi-formal attire. In the background, there are rows of grapevines and a dense line of evergreen trees. String lights are hung above the table, and two large black speakers are positioned on either side. A man in a white shirt and dark vest stands near the table, possibly a waiter or musician. A black dog is sitting on the grass in the foreground. The scene is illuminated by the warm, golden light of the setting sun.

SATURDAY, OCTOBER 17
18:00

*vineyard dinner
with live music*

with CAN DEDEOĞLU & ZEYNEP AKSU



SUNDAY, OCTOBER 18
08:00-09:00

morning
movement &
yoga
with GİZEM ÇİL



SUNDAY, OCTOBER 18
09:00-10:00

with CAN DEDEOĞLU
gongbath



breakfast
SUNDAY, OCTOBER 18
10:00-11:30



SUNDAY, OCTOBER 18
11:30-12:15

with RİDA KIRAŞI
nervous system talk



SUNDAY, OCTOBER 18
12:15-13:00

with RİDA KIRAŞI, NATALİE GARİH, MİNA KÖSEM
*somatic breath &
sound meditation*



light lunch
SUNDAY, OCTOBER 18
13:30-15:00





SMARANA HEALING

Bedene ait bastırılmış sesleri duymamıza ve hislerimizle yeniden bağ kurmamıza alan açan Smarana Healing, dünyanın dört bir yanında iyilik hâli ve şifa deneyimleri tasarlayan ekibiyle bedensel farkındalık (somatik çalışmalar), nefes, ses meditasyonları ve sanat terapisi gibi yöntemler kullanarak doğu ve batı öğretilerini dengeleyen bütünsel bir yaşam alanı yaratıyor ve danışanlarına “eve dönüş” hissini yaşatmayı hedefliyor.



17 EKİM CUMARTESİ

09:00-10:30 Kahvaltı & Açılış Seremonisi
10:30-11:30 Yoga Akışı ve Yin Pratiği/Gizem Çil
11:45-13:00 Nefes ve Ses/Natalie Garih & Rida Kıraşı & Mina Kösem
13:00-14:00 Hafif Öğle Yemeği
14:30-15:45 Stres ve Gerginlik Bırakma Egzersizleri/Baran Ergenç
16:00-17:00 Ses Banyosu/Can Dedeoğlu
18:00 Bağ Yemeği, Mehmet Karakuş'un Özel Menüsü
ve Canlı Müzik/Zeynep Aksu & Can Dedeoğlu

18 EKİM PAZAR

08:00-9:00 Sabah Hareketi & Yoga/Gizem Çil
09:00-10:00 Gong Banyosu/Can Dedeoğlu
10:00-11:30 Açık Büfe Kahvaltı
11:30-12:15 Sinir Sistemi Sohbeti/Rida Kıraşı
12:15-13:00 Somatik Nefes ve Davul Eşliğinde Ses
Meditasyonu//Natalie Garih & Rida Kıraşı & Mina Kösem
13:30-15:00 Öğle Yemeği
15:00-16:30 Stres ve Gerginlik Bırakma Egzersizleri/Baran Ergenç
16:30-17:00 Kapanış Çemberi ve Veda İçecekleri



17&18 ekim 2 gün Back to Earth konaklama dahil full paket

- Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VII Tüm Seanslar ve Atölyelere Katılım (CUMARTESİ+PAZAR)
- Kahvaltılar, öğle yemekleri ve gün içi atıştırmalık ikramlar
- 17 Ekim Bağ Yemeği, Canlı Müzik ve Limitsiz Yerli İçki Dahil
- Oda içi hediyeler

Single Odada	41.000 ₺
Double Odada	35.000 ₺
Triple Odada	31.000 ₺

fiyatlar bir kişi içindir.

17 veya 18 ekim 1 gün Back to Earth konaklama dahil full paket

- Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VII Tüm Seanslar ve Atölyelere 1 Gün Katılım (CUMARTESİ veya PAZAR)
- Kahvaltılar, öğle yemekleri ve gün içi atıştırmalık ikramlar
- 17 Ekim Bağ Yemeği, Canlı Müzik ve Limitsiz Yerli İçki Dahil
- Oda içi hediyeler

Single Odada	37.000 ₺
Double Odada	30.500 ₺
Triple Odada	27.500 ₺

fiyatlar bir kişi içindir.



Back to Earth day pass 10.500 ₺

Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VII Tüm Seanslar ve Atölyelere 1 günlük konaklamasız katılım (Cumartesi ya da Pazar) Kahvaltı, öğle yemeği ve gün içi atıştırmalık ikramlar

fiyatlar bir kişi içindir.

17 ekim, bağ yemeği 7.500 ₺

Şef Mehmet Karakuş ve The Barn Ekibinin Özel Menüsü, Limitsiz Yerli İçki ve Housewine
Zeynep Aksu ve Can Dedeoğlu ile Canlı Müzik

fiyatlar bir kişi içindir, servis ücreti dahil değildir

NOT: BÜTÜN FİYATLARA KDV DAHİLDİR.

*yerinizi hemen ayırtmak
için lütfen bize ulaşın...*



info@grandmaswonderland.com

0542 253 50 80

GRANDMA'S WONDERLAND x SMARANA HEALING