Back to Earth VII by WINGS

Ekim
17-18

Grandma's Wonderland x Smarana Healing

tekrar bağ kurmanın
hikayesine davetlisiniz...

Grandma's Wonderland'in kurucusu Özgün Akbayır'ın ev sahipliğinde ve Smarana Healing'in kurucuları Natalie Garih ve Rida Kıraşı kürasyonuyla, doğayla ve bedenimizle yeniden bağ kuracağımız; somatik ses, nefes, yoga, meditasyon ve sinir sistemi pratikleriyle dolu iki günlük bir wellness retreat programı olan BACK TO EARTH, yedinci edisyonuyla sizi eskiyi bırakıp yeniyi karşılayacağımız dünüştürücü bir deneyime davet ediyor.

Patili dostlarımızı sevgiyle ağırlıyoruz.

GRANDMA'S WONDERLAND X SMARANA HEALING

Saturday, October 17
09:00–10:00
arrival and breakfast

Grandma's Wonderland
THE FARM
SMARANA
BACK TO EARTH

Saturday, October 17
10:30–11:30
with GİZEM ÇİL
arriving movement & yin

breath & sound
with RİDA KIRAŞI, NATALİE GARİH, MİNA KÖSEM
Saturday, October 17
11:45–13:00

light lunch
Saturday, October 17
13:00–14:00

Saturday, October 17
14:30–15:45
with BARAN ERGENÇ
movement & tension trauma releasing

Saturday, October 17
16:00–17:00
with CAN DEDEOĞLU
soundbath for integration

SATURDAY, OCTOBER 17

18:00

vineyard dinner with live music

with CAN DEDEOĞLU & ZEYNEP AKSU

BACK TO EARTH
BACK
BACK

morning
movement &
yoga
with GİZEM ÇİL
Sunday, October 18
08:00–09:00

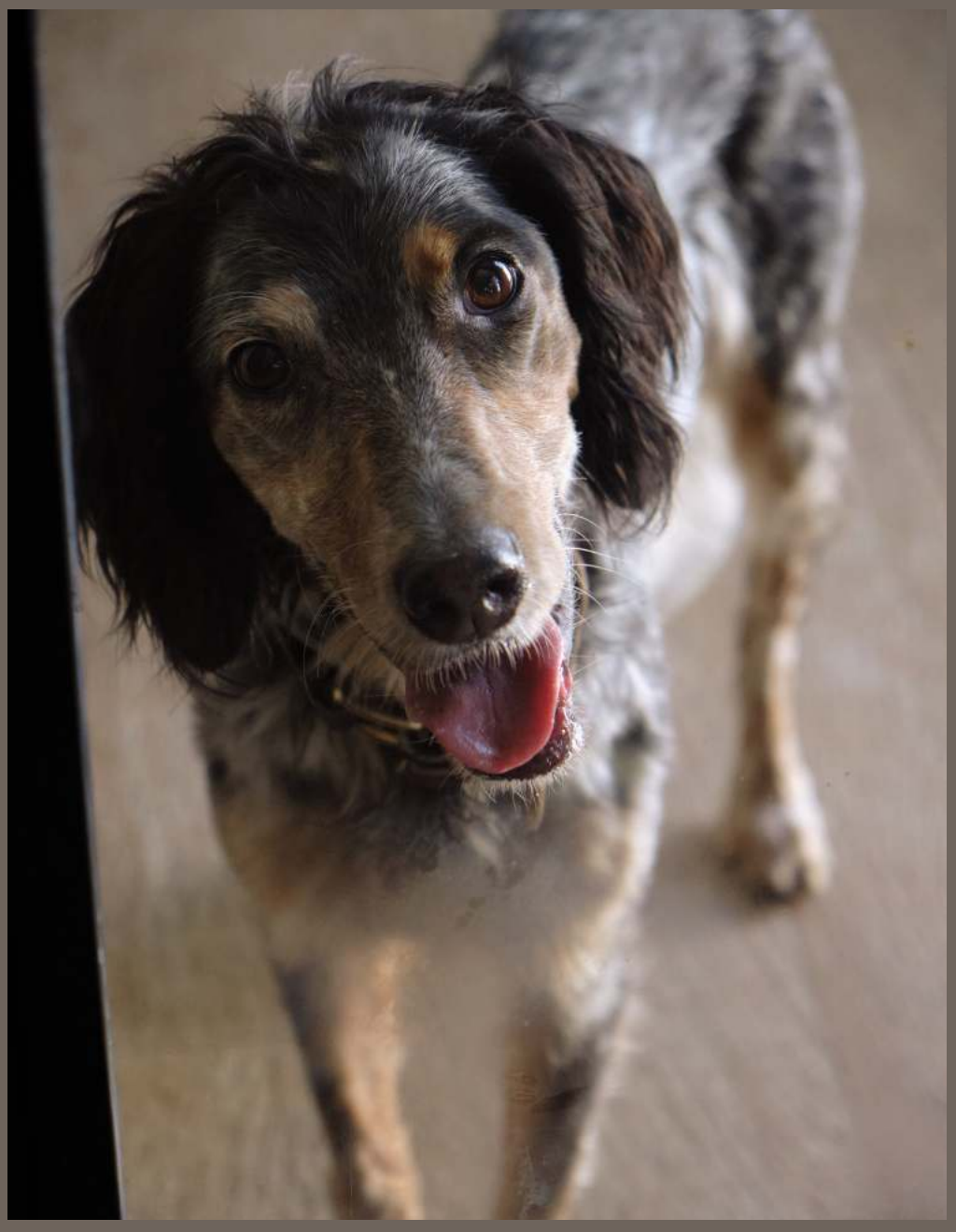
Sunday, October 18
09:00–10:00
with CAN DEDEOĞLU
gongbath

breakfast
Sunday, October 18
10:00–11:30

Sunday, October 18
11:30–12:15
with RİDA KIRAŞI
nervous system talk

Sunday, October 18
12:15–13:00
with RİDA KIRAŞI, NATALİE GARİH, MİNA KÖSEM
somatic breath &
sound meditation

light lunch
Sunday, October 18
13:30–15:00



Sunday, October 18
15:00–16:30
with BARAN ERGENÇ
tension trauma releasing exercises

Sunday, October 18
16:30–17:00
closing circle

Sunday, October 18
17:00
goodbye drinks

Smarana Healing

Bedene ait bastırılmış sesleri duymamıza ve hislerimizle yeniden bağ kurmamıza alan açan Smarana Healing, dünyanın dört bir yanında iyilik hâli ve şifa deneyimleri tasarlayan ekibiyle bedensel farkındalık (somatik çalışmalar), nefes, ses meditasyonları ve sanat terapisi gibi yöntemler kullanarak doğu ve batı öğretilerini dengeleyen bütünsel bir yaşam alanı yaratıyor ve danışanlarına “eve dönüş” hissini yaşatmayı hedefliyor.

17 Ekim Cumartesi

09:00–10:30 Kahvaltı & Açılış Seremonisi
10:30–11:30 Yoga Akışı ve Yin Pratiği/Gizem Çil
11:45–13:00 Nefes ve Ses/Natalie Garih & Rida Kıraşı & Mina Kösem
13:00–14:00 Hafif Öğle Yemeği
14:30–15:45 Stres ve Gerginlik Bırakma Egzersizleri/Baran Ergenç
16:00–17:00 Ses Banyosu/Can Dedeoğlu
18:00 Bağ Yemeği, Mehmet Karakuş'un Özel Menüsü
ve Canlı Müzik/Zeynep Aksu & Can Dedeoğlu

18 Ekim Pazar

08:00–9:00 Sabah Hareketi & Yoga/Gizem Çil
09:00–10:00 Gong Banyosu/Can Dedeoğlu
10:00–11:30 Açık Büfe Kahvaltı
11:30–12:15 Sinir Sistemi Sohbeti/Rida Kıraşı
12:15–13:00 Somatik Nefes ve Davul Eşliğinde Ses
Meditasyonu//Natalie Garih & Rida Kıraşı & Mina Kösem
13:30–15:00 Öğle Yemeği
15:00–16:30 Stres ve Gerginlik Bırakma Egzersizleri/Baran Ergenç
16:30–17:00 Kapanış Çemberi ve Veda İçecekleri

17&18 ekim 2 gün Back to Earth konaklama dahil full paket

- Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VII Tüm Seanslar ve Atölyelere Katılım (CUMARTESİ+PAZAR)
- Kahvaltılar, öğle yemekleri ve gün içi atıştırmalık ikramlar
- 17 Ekim Bağ Yemeği, Canlı Müzik ve Limitsiz Yerli İçki Dahil
- Oda içi hediyeler

Single Odada	*41.000 ₺*
Double Odada	*35.000 ₺*
Triple Odada	*31.000 ₺*

fiyatlar bir kişi içindir.

17 veya 18 ekim 1 gün Back to Earth konaklama dahil full paket

- Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VII Tüm Seanslar ve Atölyelere 1 Gün Katılım (CUMARTESİ veya PAZAR)
- Kahvaltılar, öğle yemekleri ve gün içi atıştırmalık ikramlar
- 17 Ekim Bağ Yemeği, Canlı Müzik ve Limitsiz Yerli İçki Dahil
- Oda içi hediyeler

Single Odada	*37.000 ₺*
Double Odada	*30.500 ₺*
Triple Odada	*27.500 ₺*

fiyatlar bir kişi içindir.

Back to Earth day pass ..... 10.500₺

Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VII Tüm Seanslar ve Atölyelere 1 günlük konaklamasız katılım (Cumartesi ya da Pazar) Kahvaltı, öğle yemeği ve gün içi atıştırmalık ikramlar

fiyatlar bir kişi içindir.

17 ekim, bağ yemeği ..... 7.500₺

Şef Mehmet Karakuş ve The Barn Ekibinin Özel Menüsü, Limitsiz Yerli İçki ve Housewine
Zeynep Aksu ve Can Dedeoğlu ile Canlı Müzik

fiyatlar bir kişi içindir, servis ücreti dahil değildir

NOT: BÜTÜN FİYATLARA KDV DAHİLDİR.

yerinizi hemen ayırtmak için lütfen bize ulaşın...

info@grandmaswonderland.com
0542 253 50 80

GRANDMA'S WONDERLAND X SMARANA HEALING

BACK TO EARTH VII

17–18 EKİM 2026

Yerinizi ayırtmak için kayıt formunu doldurun,
ekibimiz en kısa sürede sizinle iletişime geçsin.

KAYIT OL

grandmaswonderland.com/kayit-ol

info@grandmaswonderland.com
0542 253 50 80

Grandma’s Wonderland x Smarana Healing