

BACK TO EARTH VI BY W/INGS

HAZIRAN
6-7



GRANDMA'S WONDERLAND X SMARANA HEALING

tekrar bağ kurmanın hikayesine davetlisiniz...

Grandma's Wonderland'in kurucusu Özgün Akbayır'ın ev sahipliğinde ve Smarana Healing'in kurucuları Natalie Garih ve Rida Kıraşı kürasyonu ile, doğayla ve bedenimizle yeniden bağ kuracağımız; somatik ses, nefes, yoga, meditasyon ve sinir sistemi pratikleriyle dolu BACK TO EARTH VI programı, sizi eskiyi bırakıp yeniyi karşılayacağımız iki günlük bir wellness deneyimine davet ediyor.

Patili dostlarımızı sevgiyle ağırlıyoruz.



GRANDMA'S WONDERLAND X SMARANA HEALING

SATURDAY, JUNE 6

10:30-11:30

with NİHAN ALTUĞ BAYRAKTAR

*arriving
movement & yin*



*somatic breathwork
& sound*

with RİDA KIRAŞI, NATALİE GARIH, MİNA KÖSEM

SATURDAY, JUNE 6

11:45-13:00

SATURDAY, JUNE 6

14:30-15:45

with BARAN ERGENÇ

*movement &
tension trauma
releasing*

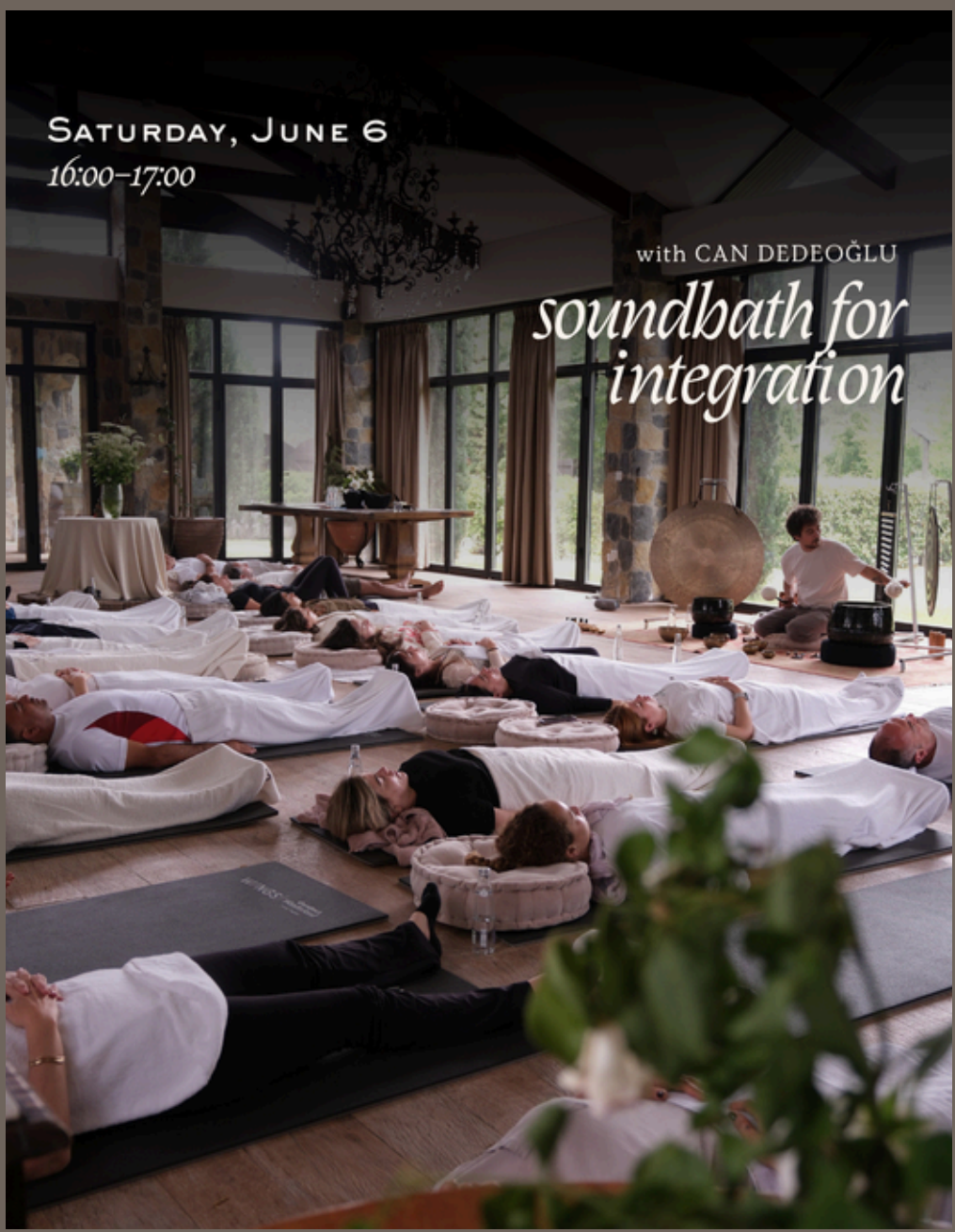


SATURDAY, JUNE 6

16:00-17:00

with CAN DEDEOĞLU

*soundbath for
integration*



A long table of people dining in a vineyard at dusk. The table is set with white plates, glasses of wine, and various dishes. People are engaged in conversation and raising their glasses. The scene is illuminated by warm string lights hanging above the table. The background shows rows of grapevines and trees.

*vineyard dinner
with live music*

with CAN DEDEOĞLU & ZEYNEP AKSU

SATURDAY, JUNE 6
18:00

SUNDAY, JUNE 7
08:00-09:00

*morning
movement &
dance*

with NİHAN ALTUĞ BAYRAKTAR



SUNDAY, JUNE 7
09:00-10:00

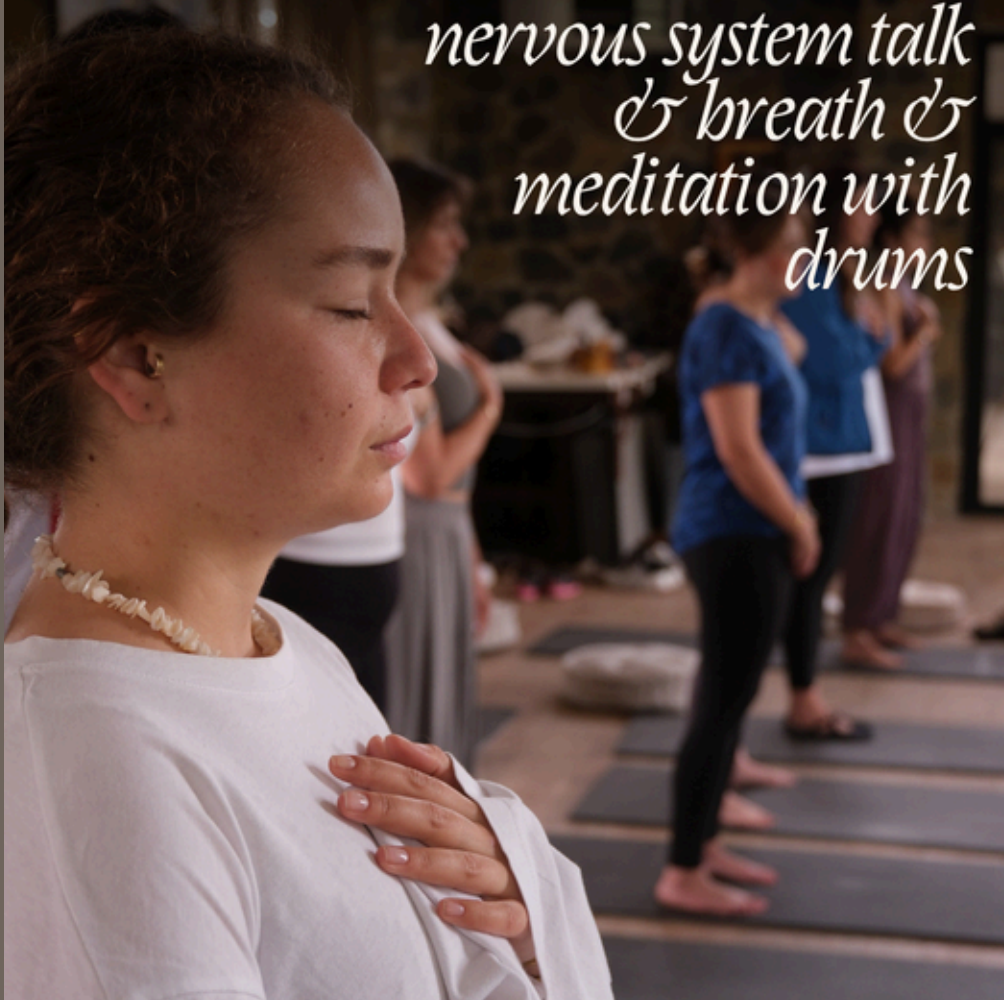
with CAN DEDEOĞLU
gongbath



SUNDAY, JUNE 7
12:45-13:45

with RİDA KIRAŞI & MİNA KÖSEM

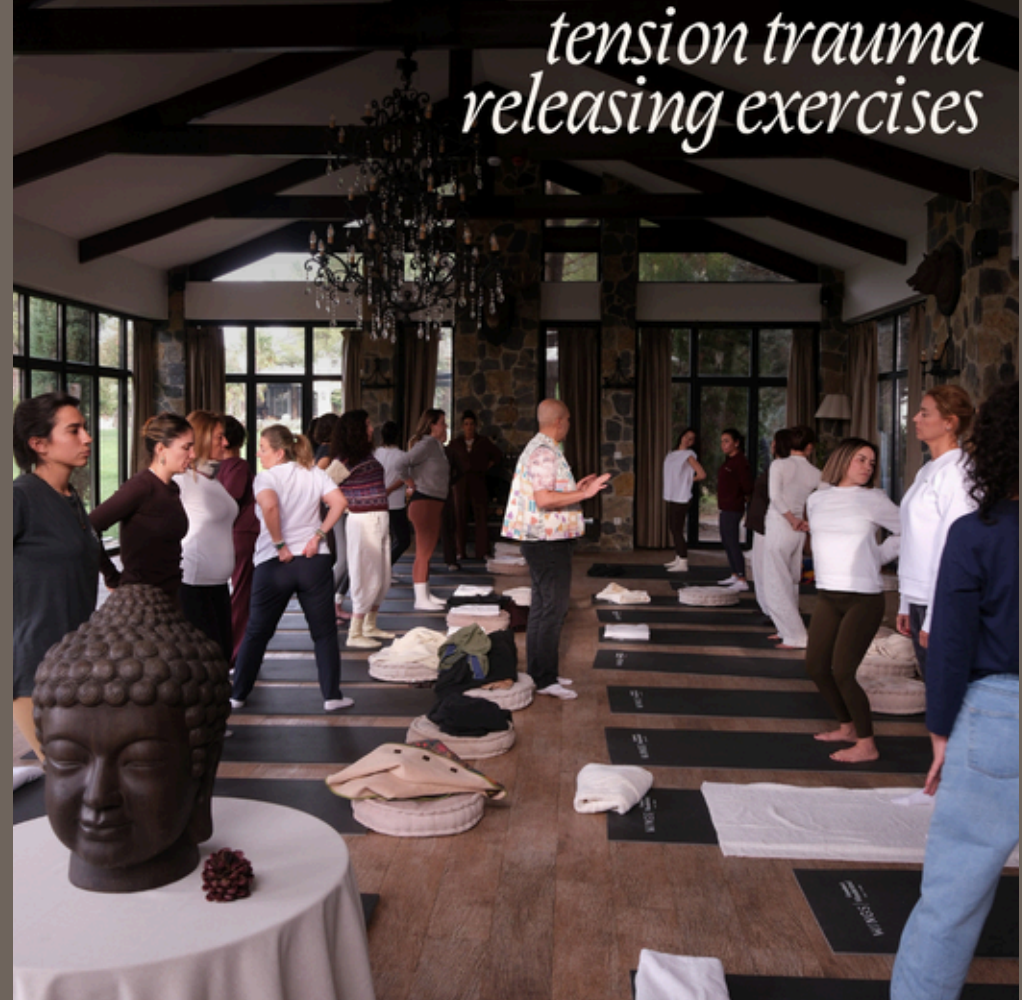
*nervous system talk
& breath &
meditation with
drums*



SUNDAY, JUNE 7
15:30-17:00

with BARAN ERGENÇ

*tension trauma
releasing exercises*





SMARANA HEALING

Bedene ait bastırılmış sesleri duymamıza ve hislerimizle yeniden bağ kurmamıza alan açan Smarana Healing, dünyanın dört bir yanında iyilik hâli ve şifa deneyimleri tasarlayan ekibiyle bedensel farkındalık (somatik çalışmalar), nefes, ses meditasyonları ve sanat terapisi gibi yöntemler kullanarak doğu ve batı öğretilerini dengeleyen bütünsel bir yaşam alanı yaratıyor ve danışanlarına “eve dönüş” hissini yaşatmayı hedefliyor.



6 HAZİRAN

09:00-10:30 Kahvaltı & Açılış Seremonisi

10:30-11:30 Yoga Akışı ve Yin Pratiği/Nihan Altuğ Bayraktar

11:45-13:00 Nefes ve Ses/Natalie Garih & Rida Kıraşı

13:00-14:00 Hafif Öğle Yemeği

14:30-15:45 Stres ve Gerginlik Bırakma Egzersizleri-TRE /Baran Ergenç

16:00-17:00 Ses Banyosu/Can Dedeoğlu

18:00 Yeşil Michelin Yıldızlı the BARN'ın Özel Tadım Menüsü ve Canlı Müzik/Zeynep Aksu & Can Dedeoğlu

7 HAZİRAN

08:00-9:00 Sabah Hareketi & Dans /Nihan Altuğ Bayraktar

09:00-10:00 Gong Banyosu/Can Dedeoğlu

10:00-11:30 Açık Büfe Kahvaltı

11:30-12:30 Aromaterapi Atölyesi/Büşra Baysura

12:45-13:45 Sinir Sistemi Sohbeti, Nefes & Davul Eşliğinde Meditasyon/Rida Kıraşı & Mina

14:00-15:30 Öğle Yemeği

15:30-17:00 Stres ve Gerginlik Bırakma Egzersizleri-TRE /Baran Ergenç

17:00 Kapanış Çemberi ve Veda İçecekleri



6 & 7 haziran 2 gün Back to Earth konaklama dahil full paket

- Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VI Tüm Seanslar ve Atölyelere Katılım (CUMARTESİ+PAZAR)
- Kahvaltılar, öğle yemekleri ve gün içi atıştırmalık ikramlar
- 6 Haziran Bağ Yemeği, Canlı Müzik ve Limitsiz Yerli İçki Dahil
- Oda içi hediyeler

| | |
|--------------|----------|
| Single Odada | 39.000 ₺ |
| Double Odada | 33.000 ₺ |
| Triple Odada | 29.000 ₺ |

fiyatlar bir kişi içindir.

6 veya 7 haziran 1 gün Back to Earth konaklama dahil full paket

- Smarana Healing Kürasyonu ile BACK TO EARTH VI Tüm Seanslar ve Atölyelere 1 Gün Katılım (CUMARTESİ veya PAZAR)
- Kahvaltılar, öğle yemekleri ve gün içi atıştırmalık ikramlar
- 6 Haziran Bağ Yemeği, Canlı Müzik ve Limitsiz Yerli İçki Dahil
- Oda içi hediyeler

| | |
|--------------|----------|
| Single Odada | 35.000 ₺ |
| Double Odada | 28.500 ₺ |
| Triple Odada | 25.500 ₺ |

fiyatlar bir kişi içindir.



Back to Earth day pass 9.000 ₺

Smarana Healing Kürasyonu ile Back to Earth Tüm Seanslar ve Atölyelere 1 günlük katılım (Cumartesi ya da Pazar)
Kahvaltı, öğle yemeği ve gün içi atıştırmalık ikramlar

fiyatlar bir kişi içindir.

6 haziran, bağ yemeği 7.500 ₺

Şef Buğra Özdemir ve The Barn Ekibinin Yaz Menüsü
Limitsiz Yerli İçki ve Housewine
Zeynep Aksu ve Can Dedeoğlu ile Canlı Müzik

fiyatlar bir kişi içindir.

GRANDMA'S WONDERLAND x SMARANA HEALING

*yerinizi hemen ayırtmak
için lütfen bize ulaşın...*



info@grandmaswonderland.com

0542 253 50 80

