

BACK TO EARTH V BY W/NGS

*RENEWAL
EDITION*

KASIM
22-23



GRANDMA'S WONDERLAND X SMARANA HEALING

KIŞ SEZONUNA GİRMEYEN,
BEDENİ VE RUHU YAVAŞLATMANIN,
YENİLENMENİN,
TEKRAR BAĞ KURMANIN
HİKAYESİNE DAVETLİSİNİZ!

Grandma's Wonderland'ın kurucusu Özgün Akbayır'ın ev sahipliğinde ve Smarana Healing'in kurucuları Natalie Garih ve Rida Kıraşı kürasyonu ile doğayla ve bedenimizle yeniden bağ kuracağımız; somatik ses, nefes, yoga, meditasyon ve sanat terapisi pratikleriyle dolu özel bir programla eskiyi bırakıp yeniye karşılayacağımız iki günlük bir wellness deneyimine davetlisiniz.

🐾 Patili dostlarımızı sevgiyle ağırlıyoruz.





SMARANA HEALING

Bedene ait bastırılmış sesleri duymamıza ve hislerimizle yeniden bağ kurmamıza alan açan Smarana Healing, dünyanın dört bir yanında iyilik hâli ve şifa deneyimleri tasarlayan ekibiyle bedensel farkındalık (somatik çalışmalar), nefes, ses meditasyonları ve sanat terapisi gibi yöntemler kullanarak doğu ve batı öğretilerini dengeleyen bütünsel bir yaşam alanı yaratıyor ve danışanlarına “eve dönüş” hissini yaşatmayı hedefliyor.



22 KASIM

09:00-11:00: Kahvaltı ve Karşılama

12:00-13:30: Somatik Nefes ve Ses Terapisi/Natalie Garih & Rida Kıraşı

13:30-14:30: Öğle Yemeği @the BARN

15:00-16:30: QiGong/Pınar Taşkınlar

16:45-18:45: Sanat Terapisi/Selin Basmacı Habip

20:00: Yeşil Michelin Yıldızlı the BARN'da Tadım Menüsü ve Canlı Müzik/Zeynep Aksu & Can Dedeoğlu

*1-1 Hand Poke Tattoo Sessions/irensrokes

23 KASIM

8:30-9:30: Hafif Kahvaltı

9:30-10:30: Sabah Yoga Akışı/Nihan Altuğ Bayraktar

10:30-11:30: Ses Banyosu/Can Dedeoğlu

12:30- 14:00: Açık Ateş @ the BARN

14:15-15:30: Stres ve Gerginlik Bırakma Egzersizleri - TRE /Baran Ergenç

18:30-19:30: Veda İçecekleri

*1-1 Hand Poke Tattoo Sessions/irensrokes



KONAKLAMALI KATILIM

Çift Kişilik Deluxe Odada Tek Kişi Konaklama

1 gece konaklama, kahvaltı, öğle ve akşam yemekleri,
tüm atölye çalışmaları ve odaya özel hediyeler dahildir.

20.000 TL

KONAKLAMASIZ KATILIM

2 Günlük Tam Katılım

Tüm atölye çalışmaları,
oturumlar, kahvaltı, öğle
yemekleri ve ikramlar.

17.000 TL

1 Günlük Katılım

İlgili güne ait tüm atölye
çalışmaları, oturumlar, kahvaltı,
öğle yemeği ve ikramlar.

9.500 TL

22 KASIM THE BARN

(BACK TO EARTH Özel Tadım Menüsü)

Yeşil Michelin yıldızlı the BARN in the FARM'ın şefi
Buğra Özdemir'in tadım menüsü.

4.200 TL + Servis Ücreti

• Belirtilen fiyatlara KDV dahildir.



YERİNİZİ HEMEN AYIRTMAK İÇİN
LÜTFEN BİZE ULAŞIN!



info@grandmaswonderland.com

0542 253 50 80

