



YOGA & RAW FOOD SUNDAY

Workshop Menü

Maş fasulyesi filizlendirme (DEMO)

Badem Sütü Yapımı (DEMO)

* * *

Grandma's Raw Salad, bahçeden taze ot ve yeşillikler, renkli cherry domatesler, taze karadut, zeytinyağı-lime sos ile

* * *

Domates soslu kabak spagetti, kuru domates, dolmalık biber ve taze otlar ile

* * *

Çikolatalı tart, ceviz, esmer şeker, raw kakao, hurma, tahin ve agave şurubu dolgulu

* * *

GW brunch büfesi, yoga sonrası green juice ikramı ve Derin Lezzetler'in GW için hazırladığı çiğ atıştırmalıklar